

LUNDI	Beauregard			Pilates 17h30-18h30	Body Yoga 18h30-19h30	Pilates 19h30-20h30	Fitness 20h30-21h30
	Autres						
MARDI	Beauregard	Gym douce 9h15-10h15	Relax-Sophro 10h30-11h30		Modern'Jazz 18h-19h15 16/18ans	Flamenco 19h15-20h45	Heels 20h45-21h45
	Autres						
MERCREDI	Beauregard				Qi Gong 18h-19h	Claquettes débutants 19h30-20h30	Claquettes 20h30-21h30
	Autres						
JEUDI	Beauregard		Gym douce 10h-11h	Kundalini Yoga 11h30-13h			
	Autres				Yoga intermédiaires 18h-19h CS Pasteur	Yoga avancés 19h-20h30 CS Pasteur	
VENDREDI	Beauregard				Modern'Jazz 18h30-19h45 12/15ans		Modern'Jazz 20h30-22h Adultes 2
	Autres						
SAMEDI	Beauregard	Modern'Jazz 9h15-10h45 Adultes 1	Eveil 10h50-11h35 5/6ans	Initiation 1 11h40-12h40 7/9ans	Initiation 2 13h30-14h30 10/11ans		
DIMANCHE	Autres	Randonnée Un dimanche sur deux Départ 8h45 Place du Sacré Cœur					

